

**NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA
SIN LÁCTEOS, PROT LECHE, LACTOSA**

Parga y López

MAYO 2021

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

<p>NO LECTIVO</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>NO LECTIVO</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Macarrones con bacon (sin queso) Alérgeno: gluten, huevo</p> <p>Lacón al horno con rodajas de tomate natural</p> <p>Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Sopa de picadillo Alérgeno: soja, huevo, gluten</p> <p>Fogonero con patata a la gallega y rodaja de tomate natural</p> <p>Alérgeno: pescado</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>
<p>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten</p> <p>Palometa con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Crema de verduras ecológicas frescas</p> <p>Lomo fresco plancha con arroz</p> <p>Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Coliflor con mayonesa Alérgeno: huevo</p> <p>Ragú de pavo guisado con patatas</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Arroz tres delicias Alérgeno: huevo, soja</p> <p>Wok de bacalao con verduras Alérgeno: pescado</p> <p>Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>"SAN ISIDRO" Sopa de fideos Alérgeno: gluten, huevo</p> <p>Cocido completo (repollo, zanahoria, patata, ternera, chorizo)</p> <p>Yogur de soja batido con miel (soja) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>
<p>Macarrones con tomate (sin queso) Alérgeno: huevo, gluten</p> <p>Merluza rebozada con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado, huevo, gluten</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Sopa de tomate Alérgeno: gluten, huevo</p> <p>Estofado de ternera con verduras y patatas fritas</p> <p>Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Judías pintas ecológicas con verduras</p> <p>Fogonero rebozado con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, huevo, gluten</p> <p>Yogur de soja batido con miel (soja) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Brócoli rehogado</p> <p>Pollo asado con ensalada lechuga, maíz tomate, zanahoria</p> <p>Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Patatas guisadas con carne</p> <p>Salmón al horno con salsa de naranja y ensalada lechuga, maíz, manzana Alérgeno: pescado</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>
<p>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten</p> <p>Bacalao con pisto Alérgeno: pescado, gluten, huevo</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Crema de calabacín, puerro y patata</p> <p>Chuleta de cerdo plancha con champiñón rehogada</p> <p>Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Sopa de verduras Alérgeno: gluten, huevo</p> <p>Escalope de pavo con patatas fritas Alérgeno: gluten, huevo</p> <p>Yogur de soja batido con miel (soja) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Sopa de fideos Alérgeno: gluten, huevo</p> <p>Cocido completo (repollo, zanahoria, patata, ternera, chorizo)</p> <p>Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Guiso de fideos con calamares y rape Alérgeno: gluten, huevo, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitas y sulfurosas</p> <p>Palometa con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>
<p>Ensalada de pasta tricolor con sardinillas Alérgeno: gluten, huevo, pescado, crustáceos, moluscos</p> <p>Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado</p> <p>Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>				

Menú elaborado por el departamento de nutrición de PARGA y LÓPEZ S.L.