

**NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA
SIN HUEVO**

Parga y López

MAYO 2021

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

<p>NO LECTIVO</p> <p> día 3 Kcal. Prot. Lip H.C.</p>	<p>NO LECTIVO</p> <p> día 4 Kcal. Prot. Lip H.C.</p>	<p>Macarrones con bacon (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Lacón al horno con rodajas de tomate natural Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 5 Kcal. 659 Prot. 25 Lip 22 H.C. 91</p>	<p>Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 6 Kcal. 694 Prot. 34 Lip 29 H.C. 73</p>	<p>Sopa de picadillo (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Fogonero con patata a la gallega y rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 7 Kcal. 522 Prot. 30 Lip 11 H.C. 76</p>
<p>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Palometa con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 10 Kcal. 790 Prot. 40 Lip 20 H.C. 113</p>	<p>Crema de verduras ecológicas frescas Lomo fresco plancha con arroz Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 11 Kcal. 818 Prot. 26 Lip 37 H.C. 96</p>	<p>Coliflor con bechamel Alérgeno: gluten, lácteos y derivados Ragú de pavo guisado con patatas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 12 Kcal. 881 Prot. 38 Lip 54 H.C. 60</p>	<p>Arroz tres delicias (sin huevo) Alérgeno: soja Wok de bacalao con verduras Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 13 Kcal. 749 Prot. 36 Lip 24 H.C. 99</p>	<p>"SAN ISIDRO" Sopa de fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo (repollo, zanahoria, patata, ternera, chorizo) Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 14 Kcal. 611 Prot. 23 Lip 20 H.C. 87</p>
<p>Macarrones con tomate (sin queso, pasta sin huevo) Alérgeno: soja Merluza enharinada con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 17 Kcal. 728 Prot. 30 Lip 23 H.C. 100</p>	<p>Sopa de tomate (pasta sin huevo) Alérgeno: soja Estofado de ternera con verduras y patatas fritas Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 18 Kcal. 834 Prot. 35 Lip 40 H.C. 83</p>	<p>Judías pintas ecológicas con verduras Fogonero enharinado con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado, gluten Yogur batido con miel (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 19 Kcal. 646 Prot. 32 Lip 25 H.C. 74</p>	<p>Brócoli rehogado Pollo asado con ensalada lechuga, maíz tomate, zanahoria Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 20 Kcal. 728 Prot. 52 Lip 33 H.C. 54</p>	<p>Patatas guisadas con carne Salmón al horno con salsa de naranja y ensalada lechuga, maíz, manzana Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 21 Kcal. 759 Prot. 36 Lip 31 H.C. 84</p>
<p>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Bacalao con pisto (sin huevo) Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 24 Kcal. 702 Prot. 35 Lip 19 H.C. 98</p>	<p>Crema de calabacín, puerro y patata Chuleta de cerdo plancha con champiñón rehogada Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 25 Kcal. 824 Prot. 25 Lip 47 H.C. 76</p>	<p>Sopa de verduras (pasta sin huevo) Alérgeno: soja Filete de pavo a la plancha con patatas fritas Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 26 Kcal. 677 Prot. 38 Lip 36 H.C. 51</p>	<p>Sopa de fideos (fideos sin huevo) Alérgeno: soja Cocido completo (repollo, zanahoria, patata, ternera, chorizo) Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 27 Kcal. 665 Prot. 26 Lip 19 H.C. 98</p>	<p>Guiso de fideos con calamares y rape (fideos sin huevo) Alérgeno: soja, crustáceos, pescado, moluscos, sulfitos y sulfurosos Palometa con tomate y verduras Alérgeno: pescado, gluten Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 28 Kcal. 847 Prot. 45 Lip 24 H.C. 114</p>
<p>Ensalada de pasta tricolor con sardinillas (sin huevo, pasta sin huevo) Alérgeno: soja, pescado, crustáceos, moluscos Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sésamo)</p> <p> día 31 Kcal. 707 Prot. 35 Lip 24 H.C. 89</p>				