

**NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA
HIPOCALÓRICO**

Parga y López

MAYO 2021

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

<p>NO LECTIVO</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>NO LECTIVO</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Macarrones al ajillo Alérgeno: gluten, huevo Lacón al horno con rodajas de tomate natural Piña en su jugo</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Sopa de picadillo Alérgeno: soja, huevo, gluten Fogonero a la plancha con rodaja de tomate natural Alérgeno: pescado Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>
<p>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Palometa a la plancha con verduras Alérgeno: pescado Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Crema de verduras ecológicas frescas Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Coliflor rehogada con ajo y pimentón Filete de pavo a la plancha con ensalada Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Arroz blanco rehogado al ajillo Bacalao a la plancha con verduras Alérgeno: pescado Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>"SAN ISIDRO" Sopa de fideos Alérgeno: gluten, huevo Garbanzos con verduras y carne Yogur desnatado (lácteos y derivados)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>
<p>Macarrones al ajillo Alérgeno: huevo, gluten Merluza a la plancha con ensalada lechuga, maíz y cebolla Alérgeno: pescado Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Sopa de tomate Alérgeno: gluten, huevo Filete de ternera con ensalada Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Judías pintas ecológicas con verduras Fogonero a la plancha con ensalada lechuga, tomate, remolacha Alérgeno: pescado Yogur desnatado (lácteos y derivados)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Brócoli rehogado Pollo a la plancha con ensalada lechuga, maíz tomate, zanahoria Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Patatas guisadas con verduras Salmón al horno con ensalada lechuga, maíz, manzana Alérgeno: pescado Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>
<p>Lentejas ecológicas con verduras Alérgeno: gluten Bacalao al horno con ensalada Alérgeno: pescado Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Crema de calabacín, puerro y patata Filete de pollo a la plancha con champiñón rehogado Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Sopa de verduras Alérgeno: gluten, huevo Filete de pavo a la plancha con ensalada Yogur desnatado (lácteos y derivados)</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Sopa de fideos Alérgeno: gluten, huevo Garbanzos con verduras y carne Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>	<p>Guiso de fideos con verduras Alérgeno: gluten, huevo Palometa a la plancha con ensalada Alérgeno: pescado Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>
<p>Ensalada de pasta tricolor Alérgeno: gluten, huevo Merluza al horno con calabacín plancha Alérgeno: pescado Fruta</p> <p>Prot. Lip H.C.</p>				

Menú elaborado por el departamento de nutrición de PARGA y LÓPEZ S.L.