

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel:

NORMAS	SÍ	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

Menú ESCOLAR

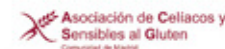


Parga y López

Servicio de
alimentación a
colectividades



EMPRESA COLABORADORA CON:



C/ Flora Tristán 10 - 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
 info@pargaylopez.com • www.pargaylopez.com

Ntra. Sra. de la Paloma SIN HUEVO, SIN LACTOSA



MAYO 2019

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Menú elaborado por el departamento de nutrición de PARGA Y LÓPEZ, S.L.



En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.
ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

FIESTA

FIESTA

NO LECTIVO

Macarrones (pasta sin huevo) horneados con tomate
ADO: SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS
Lacón a la gallega con patatas al horno
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Brócoli rehogado
Merluza al horno con patatas panadera
ADO: PESCADO
Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Guiso de fideos con calamares (pasta sin huevo)
ADO: SOJA, MOLUSCOS
Pavo a la plancha con tomate natural en rodajas
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Puré de verduras frescas
F. de pollo plancha y arroz rehogado con champiñón
Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Lentejas ecológicas estofadas con verduras
ADO: GLUTEN
F. bacalao con pisto
ADO: PESCADO
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
797	36	31	95

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
783	28	39	80

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
622	38	25	62

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
554	32	22	57

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
755	37	24	99

Arroz tres delicias (sin huevo)
ADO: SOJA
F. de merluza a la plancha con lechuga, tomate y maíz
ADO: PESCADO
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Sopa de cocido (pasta sin huevo)
ADO: SOJA
Cocido completo con ternera, pollo, chorizo, repollo
ADO: SOJA
Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)



SAN ISIDRO

Espaguetis con tomate (pasta sin huevo)
ADO: SOJA
Salmón al horno en salsa con lechuga, tomate y cebolla
ADO: PESCADO
Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Judías verdes con tomate
Pavo guisado con arroz y zanahoria
ADO: APIO
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
678	32	23	86

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
611	23	20	87

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
713	33	27	85

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
806	48	31	85

Ensalada de pasta con atún, cebolla, maíz (pasta sin huevo)
ADO: SOJA, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS
F. ternera con lechuga, tomate y remolacha
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Crema de verduras con zanahoria, calabacín, puerro
Palometa al horno con tomate y patatas a lo pobre
ADO: PESCADO
Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Arroz caldoso con verduras y calamares
ADO: MOLUSCOS
Cinta de lomo con tomate natural en rodajas
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Espinacas salteadas con ajo y pimentón
Pollo asado con patatas dado
Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Judías blancas estofadas
ADO: GLUTEN, HUEVO
Bacalao enharinado con lechuga, tomate y aceitunas
ADO: PESCADO, GLUTEN
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
718	32	32	76

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
670	25	22	93

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
842	33	39	90

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
783	44	35	74

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
723	32	25	92

Lentejas ecológicas estofadas con verduras
ADO:
Merluza en salsa con lechuga, tomate y cebolla
ADO: PESCADO
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Ensalada de arroz con manzana, atún, cebolla y tomate
ADO: PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, HUEVO
Ragú de ternera estofado con verduras
Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Crema de calabacín y patata
F. pollo plancha con lechuga, tomate, aceitunas
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Macarrones con tomate (pasta sin huevo)
ADO: SOJA
Salmón plancha y ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
ADO: PESCADO
Fruta y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Coliflor rehogada
Chuletas riojana con patatas bastón
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
661	27	24	85

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
730	37	26	72

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
681	33	27	76

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
615	35	17	80

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
622	24	53	13